

Vorwort

Liebe Familien und Interessierte,

wir bedanken uns für Ihre langjährige Treue und freuen uns, Ihnen in unserem Frühjahr/Sommerheft 2024 wieder viele interessante Freizeitaktivitäten vorstellen zu können.

Unsere Angebote umfassen sowohl attraktive Tagesausflüge als auch Kursangebote, die an mehreren Terminen stattfinden.

Ein besonderer Dank gilt an dieser Stelle den freiwilligen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Familienunterstützenden Dienstes, durch deren Engagement diese Erlebnisse überhaupt erst ermöglicht werden.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen unseres Programmhefts und hoffen, dass für jeden Geschmack etwas dabei ist.

Auf zahlreiche Anmeldungen freuen wir uns!

Es grüßt Sie ganz herzlich

Das FuD-Team der Lebenshilfe e.V. Obere Nahe

Alle gehören dazu!

Der Familienunterstützende Dienst setzt sich dafür ein, dass Menschen mit und ohne Behinderung ganz selbstverständlich zusammenkommen und spannende Freizeitangebote wahrnehmen. Aus diesem Grund werden in Zukunft häufiger Aktivitäten geplant, die nicht nur für Kinder, Jugendliche und Erwachsene der Lebenshilfe angeboten werden, sondern für alle Menschen geöffnet sind.

Was meint der Begriff **INKLUSION** eigentlich?



Inklusion bedeutet, dass jeder Mensch dazu gehört. Egal wie du aussiehst, welche Sprache du sprichst oder ob du eine Beeinträchtigung hast. Jeder kann mitmachen! Jeder soll so akzeptiert werden, wie er*sie ist.

Allgemeine Informationen zum FuD

Der **Familienunterstützende Dienst der Lebenshilfe e.V. Obere Nahe** – kurz **FuD** - wurde im Oktober 2008 gegründet und ist seit 2009 dem Bereich der Offenen Hilfen zugeordnet.

Als ambulanter Dienst bieten die Offenen Hilfen ein umfassendes Betreuungs- und Beratungsangebot für Menschen mit Behinderung an.

Wir beraten, unterstützen und begleiten Menschen mit unterschiedlichen Beeinträchtigungen und deren Angehörige. Dabei orientieren wir uns stets am Alltag und der Lebenswelt der beteiligten Personen.

Unser Ziel ist es, ein höheres Maß an Selbstbestimmung, Teilhabe und Lebensqualität zu ermöglichen.

Sie sagen uns, welche Hilfe Sie brauchen – wir suchen gemeinsam mit Ihnen zuverlässige, fachlich geeignete Personen, denen Sie vertrauen können.

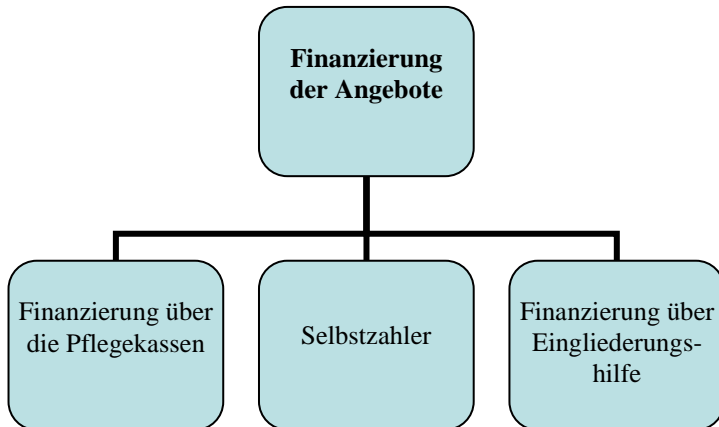
Melden Sie sich gerne bei uns für einen Beratungstermin an!

Die Beratung erfolgt in unseren Räumlichkeiten oder bei Ihnen zu Hause.

Zeitlich richten wir uns flexibel nach Ihren Bedürfnissen.

Finanzierung der Angebote

Unterschiedliche Preise für Angebote orientieren sich an den Pflegegraden der Pflegeversicherung und/oder am Betreuungs- und Assistenzbedarf einer Person. Je nach Höhe des Pflege-, Betreuungs- und Assistenzbedarfs wird die Anzahl von Betreuenden festgelegt, damit eine optimale Betreuung gewährleistet werden kann.



Gerne können Sie mit uns einen Beratungstermin bezüglich der Finanzierungsmöglichkeiten vereinbaren.

Finanzierung über die Pflegekassen

Verhinderungspflege (§ 39 SGB XI)

Die Pflegekasse erstattet Betreuungskosten in Höhe von 1612 Euro pro Jahr. Eine Erstattung von Sachkosten kann im Rahmen der Verhinderungspflege jedoch nicht erfolgen.

Ein Anspruch auf diese Leistungen besteht, wenn einer der Pflegegrade 2 - 5 vorliegt.

Bei Inanspruchnahme der Verhinderungspflege erfolgt keine Anrechnung auf das Pflegegeld, sofern die Betreuung maximal 8 Stunden am Tag nicht überschreitet.

Sie können die Hälfte der Kurzzeitpflege (806 €) auch auf die Verhinderungspflege übertragen. Dazu machen Sie bitte das entsprechende Kreuz auf dem Verhinderungspflegeantrag.

Bitte denken Sie an den Verhinderungspflegeantrag!

Entlastungsbetrag (§ 45 SGB XI)

Den Entlastungsbetrag in Höhe von 125 € monatlich erhält jede*r in einem Pflegegrad. Dieses Geld kann nur eingesetzt werden, wenn die Person noch zu Hause lebt, oder nachweislich regelmäßig zu Hause (bei den Eltern oder sonstigen Verwandten) ist.

Eine Erstattung ist nur möglich, wenn ein anerkannter Dienst (z.B. FuD) in Anspruch genommen wird. Eine Geldauszahlung ist nicht möglich.

Restbeträge aus dem Vorjahr, können bis Ende Juni des aktuellen Jahres mitgenommen und verbraucht werden.

Eine Vorauszahlung ist nicht möglich.

Bitte achten Sie darauf, dass die Kosten nach Ausschöpfung der Mittel bei der Pflegekasse Ihnen persönlich in Rechnung gestellt werden.

Freiwillige Mitarbeit beim FuD

Sie möchten Ihre freie Zeit sinnvoll nutzen und sich sozial engagieren?

Das Team der Offenen Hilfen der Lebenshilfe e.V. Obere Nahe ist stets auf der Suche nach freiwilligen Mitarbeiter*innen zur Begleitung von Menschen mit Behinderung bei Tages- und Gruppenangeboten sowie Einzelmaßnahmen.

Für die Mitarbeit beim Familienunterstützenden Dienst benötigt man nicht zwingend Vorerfahrungen im Umgang mit Menschen mit Beeinträchtigungen. Wichtig ist uns vielmehr eine offene und respektvolle Umgangsweise, sowie die Fähigkeit, Bedürfnisse des Gegenübers erkennen und auf diese eingehen zu können.

Neben einer Aufwandsentschädigung bieten wir ein interessantes und abwechslungsreiches Aufgabengebiet, bei dem viel Raum zur Mitgestaltung der vielseitigen Angebote besteht. Zudem begleiten und unterstützen wir unsere Mitarbeiter in ihrer Tätigkeit und bieten regelmäßig Schulungen und Fortbildungen in unserem Hause an.

Sowohl die Arbeitszeit als auch die Häufigkeit Ihrer Einsätze kann hierbei individuell mit uns abgestimmt werden.

Bei Interesse können Sie gerne Kontakt zu uns aufnehmen!

**Im Namen des gesamten Vereins
und den Teilnehmenden unserer
Angebote sagen wir ganz herzlich**

DANK

**bei allen Spender*innen für die
großzügige Unterstützung.**

Alterna-Stiftung

EFFGEN
Schleiftechnik

 Vereinigte
Volksbank Raiffeisenbank eG

 Kreissparkasse
Birkenfeld



**RNN**
Rhein-Nahe Nahverkehrsverbund

Beitrittserklärung Verein

Name/ Vorname:

Straße:

Wohnort:

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zur Kreisvereinigung
„Lebenshilfe e.V. Obere Nahe“. Ich entrichte einen jährlichen Mitgliedsbeitrag
von

..... Euro (Mindestbeitrag z.Z. 32,00 € im Jahr/ Menschen
mit Behinderung z.Z. 3,00 € im Jahr)

Und bin damit einverstanden, dass der Beitrag von meinem Konto bei der

.....

IBAN:

SWIFT-BIC:

abgebucht wird.

Datum:

Unterschrift:

Der Beitrag ist steuerlich begünstigt.

Unsere Angebote auf einen Blick

Kurse	Seite
Musiktreff	14
Sport Spiel Spaß	15
Schwimmen	16
Hobbykochen	17
Pizzeria	18
Tagesangebote	Seite
Gemütlicher Kinoabend	19
Prähistorium Gondwanda	20
Technikmuseum Speyer	21
Tanzen	22
4D-Schwarzlicht-Minigolf	23
DVD-Nachmittag	24
Planet-Bowling	25
Geocaching	26
Musik-Workshop	27
Wolfspark Merzig	28
Eifelpark Gondorf	30
Wanderung Salinental	31
Traumschmuck	32
Grillparty	33

Tagesangebote	Seite
Mosel-Schiffahrt Tour I	34
Luisenpark Mannheim	35
Barfußpfad I	36
Rettungshunde	37
Erlebnistag Bauernhof	38
Minigolf Bildstock	39
Tierpark Bell	40
Rhein-Schiffahrt	41
Winnetou	42
Zoo Kaiserslautern	43
Mosel-Schiffahrt Tour II	44
Wanderung Ortelsbruch	45
Wanderung Fell	46
Holiday-Park Haßloch	47
Pony-Workshop	48
Wanderung Erbeskopf	49
Barfußpfad II	50
Fußball-Golf Bostalsee	51
UCI – Kino	52
Zoo Neunkirchen	53
Schmetterlingsgarten	54

Konzerte, Musicals und Theater	Seite
Howard Carpendale Konzert	29
Matthias Reim Konzert	55
Tabaluga und Lilli	56
Andrea Berg Konzert	57
Bildungsangebote (Werkstatt und Kita)	
Ich! plane meine Zukunft	58
Wildkatze „Felix“	59
Ferien und Feiertage 2024	60
Angebotskalender 2024	61-62
Teilnahmebedingungen	63-64
Kosten Fahrdienst	65-66
Ansprechpartnerinnen und Bankverbindung	67

Zeichenerklärung



Erwachsene

Rollstuhlfahrer

Jugendliche

Kinder



Gutschein

für ein FuD-Angebot nach Wahl

**Für Geburtstag, Weihnachten oder
einfach nur zum Verschenken...**

Sprecht uns an, wir helfen gerne weiter!



Offene Hilfen
Lebenshilfe e.V. Obere Nahe

Offener Treff

Mitmachen können alle ab 16 Jahren, die gerne Zeit in geselliger Runde verbringen möchten.

Wir treffen uns in den Räumen der Offenen Hilfen und können gemeinsam verschiedene Sachen unternehmen. Alles was Spaß macht! Dazu laden wir euch alle ein!

Der Offene Treff ist kostenfrei, nur für einzelne Aktionen benötigt ihr etwas Taschengeld.

Wir bieten hierfür keinen Fahrdienst an, ihr kommt zu Fuß oder mit dem Bus oder ihr lasst euch fahren.

Der Offene Treff findet 1 Mal im Monat mittwochs von 16.30 bis 18.30 Uhr statt.

Mittwoch	Aktionen	
10.04.2024	Hot Dogs	Bitte vorher telefonisch anmelden!
08.05.2024	Ausflug zum Ella's	Bitte Taschengeld mitbringen!
12.06.2024	Alkoholfreie Cocktails	
10.07.2024	Eis essen	Bitte Taschengeld mitbringen!
14.08.2024	Grillen	Bitte vorher telefonisch anmelden!
11.09.2024	Burger	Bitte vorher telefonisch anmelden!



Musik-Treff

Nur für Besucher*innen der Tagesförderstätte!

Wir musizieren mit verschiedenen Instrumenten, wie z.B. Gitarre, Keyboard, Triangel usw.

Karaoke, Discofeeling und eigene Musikwünsche werden nicht fehlen...

Tanzen dürft ihr auch gerne!

Wann?	jeweils mittwochs siehe Anmeldung
Uhrzeit?	15.30 Uhr bis 18.30 Uhr
Wo?	Räumlichkeiten Tagesförderstätte
Treffpunkt?	Tagesförderstätte
Teilnehmer?	6
Betreuer?	Frau Werle und Herr Uglesic
Kosten?	43,00 €





Sport Spiel Spaß

Nur für Besucher*innen der Tagesförderstätte!

Wir machen Ballspiele, Spaß- und Fangspiele! Bei gutem Wetter bewegen wir uns auch draußen.

Wir freuen uns auf euer Kommen und eure Ideen und Wünsche!

Wann?	jeweils mittwochs siehe Anmeldung
Uhrzeit?	15.30 Uhr bis 18.30 Uhr
Wo?	Räumlichkeiten Tagesförderstätte
Treffpunkt?	Tagesförderstätte
Teilnehmer?	6
Betreuer?	Frau Karkossa, Frau Conrad und Herr Uglesic
Kosten?	43,00 €





Schwimmen

Für alle Wasserratten!

Wer Spaß im Wasser hat, ist bei uns genau richtig!
Du musst nicht schwimmen können.
Gemeinsam fahren wir ins Hambachtal oder Hallenbad und genießen das blaue Nass!

Wann?	jeweils mittwochs siehe Anmeldung
Uhrzeit?	15.30 Uhr bis 18.00 Uhr
Wo?	Hambachtal oder Hallenbad I-O
Treffpunkt?	Je nach Absprache
Teilnehmer?	6
Betreuer?	Frau Karkossa und Herr Uglesic
Kosten?	53,00 €





Hobbykochen

Für alle, die gerne kochen und essen!

Gemeinsam bereiten wir leckere einfache Gerichte zu. Hierbei können wir erzählen, Musik hören und dabei unsere Menüs genießen.

Ihr könnt gerne eure eigenen Ideen und Wünsche einbringen!



Wann? jeweils samstags, siehe Anmeldung

Uhrzeit? 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr

Wo? Räumlichkeiten FuD

Treffpunkt? Lidl, Oberstein

Teilnehmer? 6

Betreuer? Frau Lauer und Herr Hoffmann

Kosten? 40,00 €



Pizzeria

Habt ihr Lust, Pizza, Flammkuchen oder Brot zu backen?

Wir stellen zuerst den Teig her. Dann kann jede*r seine Pizza nach eigenem Geschmack belegen. Die Pizza wird in einem Original-Pizza-Steinofen gebacken! Lecker!

Wann?	jeweils samstags s. Anmeldung
Uhrzeit?	10.00 Uhr bis 15.30 Uhr
Wo?	Räumlichkeiten FuD
Treffpunkt?	FuD, Hauptstr.465, Idar-Oberstein
Teilnehmer?	6
Betreuer?	Frau Henn, Frau Conrad und Herr Uglesic
Kosten?	47,00 €





Gemütlicher Kinoabend

Für alle Kino-Fans!

Wir schauen uns gemeinsam einen spannenden und interessanten Film an. Dazu essen wir leckere Pizzabrötchen, die wir vorher zusammen gebacken haben.

Wann?	Samstag, den 06.04.2024
Uhrzeit?	17.00 Uhr bis 20.00 Uhr
Wo?	Räumlichkeiten FuD
Treffpunkt?	FuD, Hauptstr.465, Idar-Oberstein
Teilnehmer?	6
Betreuer?	Frau Cerman und Herr Stein
Kosten?	23,00 €





Prähistorium Gondwanda

Wir besuchen T-Rex und seine Freunde!

Wir sehen die Geschichte unseres Planeten, den Urknall, mächtige Dinosaurier, Neandertaler auf der Mammut-Jagd, Ritter und Raumfahrt.

Nicht geeignet für Epileptiker und Menschen mit Sehbeeinträchtigung!

Wann?	Samstag, den 13.04.2024
Uhrzeit?	10.00 Uhr bis 17.30 Uhr
Wo?	Schiffweiler
Treffpunkt?	FuD, Hauptstr.465, Idar-Oberstein
Teilnehmer?	6
Betreuer?	Frau Geminn-Bootz und Frau Thom
Kosten?	89,00 €





Technikmuseum Speyer

Für alle Technik-Fans!

In der Ausstellung ist für jeden etwas dabei: U-Boot, Jumbo-Jet, chinesische Dampflok, historische Fahrzeuge usw.

Kommt mit uns nach Speyer in die Welt der Technik!

Wann?	Samstag, den 13.04.2024
Uhrzeit?	09.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Wo?	Speyer
Treffpunkt?	FuD, Hauptstr.465, Idar-Oberstein
Teilnehmer?	6
Betreuer?	Frau Reimann und Herr Keppler
Kosten?	99,00 €





Tanzen

Tanzen für Jedermann!

Wir bewegen uns nach leichten
Schrittfolgen und schwingen nach Lust
und Laune das Tanzbein.

Tanzen mal „anders“!

Wann?	Samstag, den 20.04.2024
Uhrzeit?	10.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Wo?	Räumlichkeiten FuD
Treffpunkt?	FuD, Hauptstr.465, Idar-Oberstein
Teilnehmer?	6
Betreuer?	Frau Hamscher und Frau Freund
Kosten?	24,00 €





4D-Schwarzlicht-Minigolf

Gemeinsam Minigolf spielen mit Schwarzlicht und 4D-Effekten!

Spannende Themenwelten und bunte Lichter sind ein ganz besonderes Erlebnis für Alle!

Nicht geeignet für Epileptiker und Menschen mit Sehbeeinträchtigung!

Wann?	Samstag, den 27.04.2024
Uhrzeit?	14.30 Uhr bis 20.00 Uhr
Wo?	Mainz
Treffpunkt?	FuD, Hauptstr.465, Idar-Oberstein
Teilnehmer?	6
Betreuer?	Frau Cerman und Herr Stein
Kosten?	70,00 €





DVD-Nachmittag

Für alle Film-Fans!

Bei Popcorn und Chips schauen wir uns in gemütlicher Runde interessante und spannende Filme an!

Der nächste Film-Nachmittag ist gerettet!

Wann?	Freitag, den 03.05.2024
Uhrzeit?	15.15 Uhr bis 18.15 Uhr
Wo?	Räumlichkeiten FuD
Treffpunkt?	FuD, Hauptstr.465, Idar-Oberstein
Teilnehmer?	6
Betreuer?	Frau Freund und Herr Thomas
Kosten?	25,00 €





Planet-Bowling

Wer Lust auf Bowlen hat, ist hier genau richtig!

Wir fahren zur schönen Bowling-Bahn nach Kaiserslautern. Dort verbringen wir gemeinsame Stunden und haben viel Spaß zusammen. Danach stärken wir uns mit leckerem Essen.

Wann?	Samstag, den 04.05.2024
Uhrzeit?	11.00 Uhr bis 17.30 Uhr
Wo?	Kaiserslautern
Treffpunkt?	FuD, Hauptstr.465, Idar-Oberstein
Teilnehmer?	6
Betreuer?	Frau Geminn-Bootz und Frau Thom
Kosten?	88,00 €





Geocaching

Auf zur Schatzsuche!

Mithilfe einer Handy-App begeben wir uns auf eine Schnitzeljagd in der Natur, um unbekannte Verstecke aufzuspüren. Wir suchen und finden kleine Behälter mit spannendem Inhalt. Ein Such-Spiel für alle Abenteurer!

Wann?	Samstag, den 11.05.2024
Uhrzeit?	14.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Wo?	Dickesbach
Treffpunkt?	FuD, Hauptstr.465, Idar-Oberstein
Teilnehmer?	6
Betreuer?	Frau Cermann und Herr Stein
Kosten?	19,00 €





Musik-Workshop

Für alle Musik-Begeisterte!

Habt ihr Lust, ein eigenes Instrument zu bauen und Lieder in Gebärdensprache zu lernen?

Zwischendurch stärken wir uns mit einem leckeren Snack.

Meldet euch an und macht mit!

Wann?	Samstag, den 18.05.2024
Uhrzeit?	10.00 Uhr bis 14.00 Uhr
Wo?	Räumlichkeiten FuD
Treffpunkt?	FuD, Hauptstr.465, Idar-Oberstein
Teilnehmer?	6
Betreuer?	Frau Henn und Frau Karkossa
Kosten?	39,00 €





Wolfspark Merzig

Auf den Spuren der Wölfe!

Im Wolfspark wandern wir an großen Gehegen vorbei. Dabei beobachten wir imposante Wölfe, wie sie sich in ihrem Rudel verhalten.

Ein interessanter Einblick in das Leben der Wölfe!

Wann?	Sonntag, den 19.05.2024
Uhrzeit?	10.00 Uhr bis 17.30 Uhr
Wo?	Merzig
Treffpunkt?	FuD, Hauptstr.465, Idar-Oberstein
Teilnehmer?	6
Betreuer?	Herr Rüttermann und Frau Lukas
Kosten?	66,00 €





Howard Carpendale

Live in Frankfurt!

Wir genießen den erfolgreichen Sänger in einer einmaligen Show!
Er präsentiert uns seine unvergessenen Hits und seine neuen Lieder in einer beschwingten Atmosphäre.
Hol' dir ein Ticket bei uns!

Wann?	Donnerstag, den 23.05.2024
Uhrzeit?	15.15 Uhr bis Ende
Wo?	Festhalle Frankfurt
Treffpunkt?	Zentrale NHW, Göttschied
Teilnehmer?	6
Betreuer?	Frau Ruppenthal und Herr Thomas
Kosten?	wird noch bekannt gegeben





Eifelpark Gondorf

Mehr als 60 spektakuläre Attraktionen
und über 200 Wildtiere!

Das macht einen Besuch im Eifelpark so
einzigartig!
Wir verbringen einen aufregenden Tag
mit vielen besonderen Erlebnissen.
Komm' doch einfach mit!

Wann?	Samstag, den 25.05.2024
Uhrzeit?	09.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Wo?	Gondorf
Treffpunkt?	FuD, Hauptstr.465, Idar-Oberstein
Teilnehmer?	6
Betreuer?	Frau und Herr Karkossa
Kosten?	101,00 €





Wanderung Salinental

Für ausdauernde Wanderer!

Wir wandern von Bad Kreuznach durch die Innenstadt am Kurpark vorbei. Es geht weiter entlang der Nahe durch das schöne Salinental nach Bad Münster am Stein. Unterwegs stärken wir uns bei einer Einkehr.

Frische Salinen-Luft garantiert!

Wann?	Samstag, den 08.06.2024
Uhrzeit?	10.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Wo?	Bad Kreuznach nach Bad Münster (<i>Wanderung 5,5 km</i>)
Treffpunkt?	Bahnhof Idar-Oberstein
Teilnehmer?	6
Betreuer?	Frau Ruppenthal und Frau Kleine
Kosten?	40,00 €





Traumschmuck

Kreative Schmuck-Künstler*innen gesucht!

Aus verschiedenen Materialien stellen wir wunderschöne Schmuckstücke her. Dabei bringen wir unsere eigenen Ideen und Vorstellungen ein. Wir lassen uns überraschen!

Wann?	Samstag, den 15.06.2024
Uhrzeit?	10.00 Uhr bis 14.00 Uhr
Wo?	Räumlichkeiten FuD
Treffpunkt?	FuD, Hauptstr.465, Idar-Oberstein
Teilnehmer?	6
Betreuer?	Frau Karkossa und Frau Wystrach
Kosten?	32,00 €





Grillparty

Die Grillsaison ist eröffnet!

Bei einem zünftigen Beisammensein lassen wir es uns gut gehen mit Stockbrot, leckeren Grillwürstchen und Partymusik!

Nix wie ran an den Grill!

Wann?	Samstag, den 15.06.2024
Uhrzeit?	13.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Wo?	Tiefenstein
Treffpunkt?	FuD, Hauptstr.465, Idar-Oberstein
Teilnehmer?	6
Betreuer?	Frau Cerman und Herr Stein
Kosten?	28,00 €





Mosel-Schiffahrt Tour I

Kommt mit an Bord!

Wir fahren mit dem Schiff nach Bernkastel auf der Mosel (ca. 1 Stunde). Im Anschluss machen wir uns auf den Weg, um die schöne Altstadt zu erkunden und einzukehren.

Wann?	Samstag, den 22.06.2024
Uhrzeit?	09.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Wo?	Bernkastel-Kues
Treffpunkt?	FuD, Hauptstr.465, Idar-Oberstein
Teilnehmer?	6
Betreuer?	Frau Geminn-Bootz und Frau Thom
Kosten?	74,00 €





Luisenpark Mannheim

Eine der schönsten Parkanlagen Europas!
Wir verbringen einen Tag im größten Garten Mannheims und entdecken exotische Pflanzen und Tiere, entspannen bei einer Bootsfahrt und genießen ein Meer von bunten Blumen. Einfach mal einen Tag abtauchen!

Wann?	Samstag, den 22.06.2024
Uhrzeit?	09.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Wo?	Mannheim
Treffpunkt?	FuD, Hauptstr.465, Idar-Oberstein
Teilnehmer?	6
Betreuer?	Frau Reimann und Herr Keppler
Kosten?	92,00 €





Barfußpfad I

Schuhe aus und los!

Hier ist es nass, hier ist es kühl, hier ist es steinig, hier ist es weich und es riecht nach Gras...auf dem 3,5 km langen Barfußpfad erleben wir ein kleines Abenteuer und unsere Schuhe haben Pause!

Wann?	Samstag, den 29.06.2024
Uhrzeit?	10.00 Uhr bis 15.00 Uhr
Wo?	Bad Sobernheim
Treffpunkt?	FuD, Hauptstr.465, Idar-Oberstein
Teilnehmer?	6
Betreuer?	Frau Henn und Frau Werle
Kosten?	47,00 €





Rettungshunde

Lust auf ein Abenteuer mit den Vierbeinern?

Wir verbringen einen tollen Tag auf dem Hundeplatz. Das Team stellt uns die Hunde vor und wir erleben, was sie alles können. Danach führen wir die Hunde aus. Kuscheln erlaubt!

Wann?	Samstag, den 29.06.2024
Uhrzeit?	10.00 Uhr bis 15.00 Uhr
Wo?	Niederwörresbach
Treffpunkt?	FuD, Hauptstr.465, Idar-Oberstein
Teilnehmer?	6
Betreuer?	Frau Hamscher und Frau Kleine
Kosten?	36,00 €





Erlebnistag Bauernhof

Wer Tiere mag, ist hier genau richtig!

Auf dem Bernhardshof leben Kaninchen, Schafe, Ziegen, Alpakas, Pferde u.v.a. Wir helfen beim Füttern der Tiere und stärken uns zwischendurch mit Würstchen vom Grill. Tiere machen glücklich!

Wann?	Samstag, den 06.07.2024
Uhrzeit?	10.00 Uhr bis 14.30 Uhr
Wo?	Berglangenbach
Treffpunkt?	FuD, Hauptstr.465, Idar-Oberstein
Teilnehmer?	12
Betreuer?	Frau Kleine, Frau Ruppenthal und Frau Fuchs-Simon
Kosten?	54,00 €





Minigolf Bildstock

Wer kommt mit auf die Minigolf-Piste?

Wir fahren zum Minigolf nach Bildstock. Im Sommer 2024 findet hier die Deutsche Jugendmeisterschaft im Minigolf statt.

Hier trainieren die Profis und wir!

Wann?	Samstag, den 13.07.2024
Uhrzeit?	10.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Wo?	Bildstock
Treffpunkt?	FuD, Hauptstr.465, Idar-Oberstein
Teilnehmer?	6
Betreuer?	Frau Karkossa und Herr Hellmeister
Kosten?	54,00 €





Tierpark Bell

Für alle Tier-Freunde!

Im Tierpark Bell gibt es eine Raubtieranlage mit Tigern und Pumas sowie große Gehege mit Giraffen und Kängurus u.v.a. Bei einer Flugshow können wir Greifvögel und Papageien beobachten.

Wann?	Samstag, den 13.07.2024
Uhrzeit?	9.30 Uhr bis 17.00 Uhr
Wo?	Bell
Treffpunkt?	FuD, Hauptstr.465, Idar-Oberstein
Teilnehmer?	6
Betreuer?	Frau Geminn-Bootz und Frau Thom
Kosten?	67,00 €





Rhein-Schiffahrt

Ein schöner Tag auf dem Rhein!

Wir schippern von Bingen an schönen Burgen vorbei nach St. Goar. Bei einem Stadt-Rundgang schauen wir uns den schönen Ort an. Dann geht es wieder mit dem Rhein-Schiff zurück nach Bingen.

Wann?	Samstag, den 20.07.2024
Uhrzeit?	9.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Wo?	Bingen, St. Goar
Treffpunkt?	FuD, Hauptstr.465, Idar-Oberstein
Teilnehmer?	6
Betreuer?	Frau Reimann und Herr Keppler
Kosten?	91,00 €





Winnetou

Der Wilde Westen vor unserer Haustür!

In Mörschied finden jedes Jahr die Karl-May-Festspiele statt. In diesem Jahr wird der „Schatz im Silbersee“ aufgeführt.

Freut euch auf jede Menge „Action“!

Wann?	Sonntag, den 21.07.2024
Uhrzeit?	14.00 Uhr bis 19.00 Uhr
Wo?	Mörschied
Treffpunkt?	FuD, Hauptstr.465, Idar-Oberstein
Teilnehmer?	6
Betreuer?	Frau Henn und Frau Karkossa
Kosten?	44,00 €





Zoo Kaiserslautern

Vorsicht Zebrastreifen!

Außer den Zebras gibt es im Zoo Kaiserslautern rund 600 andere Tiere zu sehen.

Welche Bewohner sich noch im Zoo verstecken, erkunden wir direkt vor Ort!

Wann?	Sonntag, den 28.07.2024
Uhrzeit?	10.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Wo?	Kaiserslautern
Treffpunkt?	FuD, Hauptstr.465, Idar-Oberstein
Teilnehmer?	6
Betreuer?	Herr Rüttermann und Frau Lukas
Kosten?	62,00 €





Mosel-Schiffahrt Tour II

Kommt mit an Bord! – Tour 2

Wir fahren mit dem Schiff nach Bernkastel auf der Mosel (ca. 1 Stunde). Im Anschluss machen wir uns auf den Weg, um die schöne Altstadt zu erkunden und einzukehren.

Wann?	Samstag, den 24.08.2024
Uhrzeit?	09.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Wo?	Bernkastel-Kues
Treffpunkt?	FuD, Hauptstr.465, Idar-Oberstein
Teilnehmer?	6
Betreuer?	Frau Geminn-Bootz und Frau Thom
Kosten?	74,00 €





Wanderung Ortelsbruch

Für ausdauernde Wanderer!

Der Ortelsbruch ist ein schönes Wandergebiet in der Nähe von Morbach. Es gibt viele Möglichkeiten, die Natur zu entdecken. Hier kann man sportlich aktiv werden und sich danach wieder erholen. Der Ortelsbruch – ein Erlebnis!

Wann?	Sonntag, den 25.08.2024
Uhrzeit?	11.00 Uhr bis 15.00 Uhr
Wo?	Morbach
Treffpunkt?	FuD, Hauptstr.465, Idar-Oberstein
Teilnehmer?	6
Betreuer?	Frau Cerman und Herr Stein
Kosten?	24,00 €





Wanderung in Fell

Für ausdauernde Wanderer!

Der „Wein-und-Stein-Panorama-Erlebnis-Weg“ bietet uns wunderschöne Panorama-Aussichten und abwechslungsreiche Attraktionen. Die Strecke (5 km) liegt mitten in den Weinbergen. Eine schöne Entdeckertour!

Wann?	Sonntag, den 01.09.2024
Uhrzeit?	10.30 Uhr bis 14.30 Uhr
Wo?	Fell
Treffpunkt?	FuD, Hauptstr.465, Idar-Oberstein
Teilnehmer?	6
Betreuer?	Frau und Herr Freund
Kosten?	33,00 €





Holiday-Park Haßloch

Spaß und Action in der Pfalz!

Der Freizeitpark bietet mehr als 45 sensationelle Attraktionen für alle Altersgruppen.

Das perfekte Ausflugsziel! Komm' mit!

Wann?	wird noch bekannt gegeben
Uhrzeit?	09.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Wo?	Haßloch
Treffpunkt?	FuD, Hauptstr.465, Idar-Oberstein
Teilnehmer?	6
Betreuer?	Frau und Herr Karkossa
Kosten?	wird noch bekannt gegeben





Pony-Workshop

Hier lernen wir die Welt der Ponys kennen!

Wir putzen, striegeln und satteln die Ponys. Danach machen wir mit ihnen einen schönen Ausritt durch die Natur. Zwischendurch lassen wir uns ein leckeres Picknick schmecken.

Wann?	Samstag, den 07.09.2024
Uhrzeit?	15.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Wo?	Niederbrombach
Treffpunkt?	FuD, Hauptstr.465, Idar-Oberstein
Teilnehmer?	6
Betreuer?	Frau Kleine und Herr Ulrich
Kosten?	55,00 €





Wanderung Erbeskopf

Wanderung mit einem National-Park-Führer!

Der Nationalpark Hunsrück-Hochwald liegt direkt vor unserer Haustür. Hier leben etwa 100 Wildkatzen. Ein National-Park-Führer erzählt uns viele spannende Sachen über die interessanten Tiere.

Wann?	Samstag, den 07.09.2024
Uhrzeit?	Wird noch bekannt gegeben
Wo?	Erbeskopf
Treffpunkt?	FuD, Hauptstr.465, Idar-Oberstein
Teilnehmer?	6
Betreuer?	Frau Reimann und Herr Keppler
Kosten?	wird noch bekannt gegeben





Barfußpfad II

Schuhe aus und los! – Teil 2

Hier ist es nass, hier ist es kühl, hier ist es steinig, hier ist es weich und es riecht nach Gras...

Auf dem 3,5 km langen Barfußpfad erleben wir ein kleines Abenteuer und unsere Schuhe haben Pause!

Wann?	Sonntag, den 08.09.2024
Uhrzeit?	11.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Wo?	Bad Sobernheim
Treffpunkt?	FuD, Hauptstr.465, Idar-Oberstein
Teilnehmer?	6
Betreuer?	Frau Cerman und Herr Stein
Kosten?	47,00 €





Fußball-Golf Bostalsee

Der Freizeitspaß direkt am Bostalsee!

Fußball-Golf ist eine Kombination aus Fußball und Golf.

Wer schafft es, den Ball mit möglichst wenigen Schüssen einzulochen?

Macht super viel Spaß für JEDEN!

Wann?	Samstag, den 14.09.2024
Uhrzeit?	10.00 Uhr bis 15.00 Uhr
Wo?	Bostalsee
Treffpunkt?	FuD, Hauptstr.465, Idar-Oberstein
Teilnehmer?	6
Betreuer?	Frau Henn und Herr Uglesic
Kosten?	49,00 €





UCI-Kino

Für alle Kino-Fans!

Wir fahren in eines der größten und schönsten Kinos in Kaiserslautern. Alle Kinosäle sind mit Rollstuhlplätzen ausgestattet und problemlos erreichbar. Zu Popcorn und Getränken schauen wir uns einen „Überraschungs-Film“ an.

Wann?	Sonntag, den 15.09.2024
Uhrzeit?	15.00 Uhr bis 19.00 Uhr
Wo?	Kaiserslautern
Treffpunkt?	FuD, Hauptstr.465, Idar-Oberstein
Teilnehmer?	6
Betreuer?	Frau Karkossa und Herr Hellmeister
Kosten?	72,00 €





Zoo Neunkirchen

Faszinierende Tiere beobachten!

Mitten in Neunkirchen leben fast 700 Tiere: vom **Asiatischen Elefant** bis zum **Zebra**. Wir beobachten sie bei Fütterungen, bei Shows und bei den Flugvorführungen. Bei einem leckeren Imbiss stärken wir uns für das Erlebnis!

Wann?	Samstag, den 21.09.2024
Uhrzeit?	10.00 Uhr bis 17.30 Uhr
Wo?	Neunkirchen
Treffpunkt?	FuD, Hauptstr.465, Idar-Oberstein
Teilnehmer?	6
Betreuer?	Frau Geminn-Bootz und Frau Thom
Kosten?	79,00 €





Schmetterlingsgarten

Wir fahren nach Grevenmacher in Luxemburg.

In dem tropischen Garten sehen wir viele wunderschöne kunterbunte Schmetterlinge und wir erleben exotische Tiere.
Ein Ausflug in eine andere Welt!

Wann?	Sonntag, den 29.09.2024
Uhrzeit?	10.00 Uhr bis 15.00 Uhr
Wo?	Grevenmacher, Luxemburg
Treffpunkt?	FuD, Hauptstr.465, Idar-Oberstein
Teilnehmer?	6
Betreuer?	Herr Rüttermann und Frau Lukas
Kosten?	71,00 €





Vorankündigung

Matthias Reim Konzert

Live in Trier!

Wir sehen den erfolgreichen Sänger in einer aufregenden Show!
Er präsentiert uns seine unvergessenen Hits und seine neuen Lieder in einer mitreißenden Atmosphäre.
Hol' dir ein Ticket bei uns!

Wann?	Samstag, den 07.12.2024
Uhrzeit?	17.30 Uhr bis Ende
Wo?	SWT-Arena Trier
Treffpunkt?	FuD, Hauptstr.465, Idar-Oberstein
Teilnehmer?	6
Betreuer?	Frau Cerman und Herr Stein
Kosten?	wird noch bekannt gegeben





Vorankündigung

Tabaluga und Lilli

Das Musical-Märchen von Peter Maffay!

Der kleine Drache Tabaluga geht wieder auf Abenteuer-Reise. Wir hören bekannte Musical-Hits von Peter Maffay. Tabaluga und Lilli nehmen uns mit auf ihre phantastische Reise!

Wann?	Sonntag, den 02.02.2025
Uhrzeit?	15.00 Uhr bis ca. 18.30 Uhr
Wo?	Stadttheater Idar-Oberstein
Treffpunkt?	FuD, Hauptstr.465, Idar-Oberstein
Teilnehmer?	6
Betreuer?	Frau Ruppenthal und Frau Kleine
Kosten?	wird noch bekannt gegeben





Vorankündigung

Andrea Berg Konzert

Live in Mannheim!

Viele von euch kennen und lieben die Hits von Andrea Berg. Ihre neue Tour heißt „Wir sehen uns!“. Mit ihren mitreißenden Liedern feiern wir einen tollen Konzert-Abend!

Hol' dir ein Ticket bei uns!

Wann?	Freitag, den 28.02.2025
Uhrzeit?	15.15 Uhr bis Ende
Wo?	SAP-Arena Mannheim
Treffpunkt?	FuD, Hauptstr.465, Idar-Oberstein
Teilnehmer?	6
Betreuer?	Herr Thomas und Herr Ulrich
Kosten?	wird noch bekannt gegeben



Ich! plane meine Zukunft!

Meine Wünsche...

Meine Träume...

Meine Ziele...

⇒ Mein Zukunfts-Plan!

Ich! plane meine Zukunft

Wie möchte ich in Zukunft leben und arbeiten? Welche Unterstützung brauche ich, um meine Träume und Vorstellungen umzusetzen?

Mit der Anleitung von unseren Fachkräften machen wir uns gemeinsam auf den Weg und arbeiten an der Umsetzung deiner persönlichen Ziele.

Wann?	mehrere Termine (werden noch bekannt gegeben)
Wo?	Lebenshilfe-Werkstatt, Göttschied
Teilnehmer?	Beschäftigte des Berufs-Bildungs-Bereichs (Anmeldung BBB Frau Lauer)
Kosten?	keine





Wildkatze „Felix“

Mit Wildkatze „Felix“ den Nationalpark entdecken...

Mit einem National-Park-Führer besuchen wir die kleine Wildkatze „Felix“ in ihrem Zuhause und suchen ihre Spuren im Wald.

Findest du sie?

Entdeckst du sie in ihrem Versteck?

Wann?	Dienstag, 07.05.2024
Uhrzeit?	10:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Wo?	Nationalparktor Wildenburg
Treffpunkt?	Kita Mosaik
Teilnehmer?	Kinder der Kita Mosaik (Anmeldung in der Kita, Herr Juchum)
Betreuer?	Fachkräfte Kita + FuD
Kosten?	keine



Ferien und Feiertage 2024

Ferienkalender Rheinland-Pfalz 2024/2025

Osterferien	25.03.-02.04.2024
Sommerferien	15.07.-23.08.2024
Herbstferien	14.10.-25.10.2024
Weihnachtsferien	23.12.-08.01.2025

Feiertage Rheinland-Pfalz 2024

Karfreitag	Freitag 29.03.2024
Ostermontag	Montag 01.04.2024
Tag der Arbeit	Mittwoch 01.05.2024
Christi Himmelfahrt	Donnerstag 09.05.2024
Pfingstmontag	Montag 20.05.2024
Fronleichnam	Donnerstag 30.05.2024
Tag der Deutschen Einheit	Donnerstag 03.10.2024
1. Weihnachtsfeiertag	Mittwoch 25.12.2024
2. Weihnachtsfeiertag	Donnerstag 26.12.2024
Neujahr	Mittwoch 01.01.2025

	April	Mai	Juni
1			
2			
3	Musiktreff	DVD-Nachmittag	
4		Pizzeria Planet-Bowling	
5			Musiktreff
6	Pizzeria Gemütlicher Kinoabend		
7		Wildkatze „Felix“	
8			Pizzeria Wanderung Salinental
9			
10	Schwimmen		
11		Geocaching	
12			Schwimmen
13	Prähistorium Gondwanda Technikmuseum Speyer		
14			
15		Musiktreff	Traumschmuck Grillparty
16			
17			
18		Musik-Workshop	
19		Wolfspark Merzig	
20	Tanzen		
21			
22		Schwimmen	Mosel-Schiffahrt Tour I Luisenpark Mannheim
23		Howard Carpendale Konzert	
24	Sport Spiel Spaß		
25		Hobbykochen Eifelpark Gondorf	
26			Sport Spiel Spaß
27	Hobbykochen 4D-Schwarzlicht-Minigolf		
28			
29		Sport Spiel Spaß	Barfußpfad I Rettungshunde
30			
31			

	Juli	August	September
1			Wanderung Fell
2			
3	Musiktreff		
4			Musiktreff
5			
6	Pizzeria Erlebnistag Bauernhof		
7			Wanderung Erbeskopf Pony-Workshop
8			Barfußpfad II
9			
10	Schwimmen		
11			Schwimmen
12			
13	Minigolf Bildstock Tierpark Bell		
14		Schwimmen	Fußball-Golf Bostalsee
15			UCI-Kino
16			
17			
18			
19			
20	Rhein-Schiffahrt		
21	Winnetou	Sport Spiel Spaß	Pizzeria Zoo Neunkirchen
22			
23			
24	Sport Spiel Spaß	Mosel-Schiffahrt Tour II	
25		Wanderung Ortelsbruch	Sport Spiel Spaß
26			
27			
28	Zoo Kaiserslautern		
29			Schmetterlingsgarten
30			
31			

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Verbindliche Anmeldungen werden schriftlich entgegengenommen. Bitte benutzen Sie das beiliegende Anmeldeformular und beachten Sie den jeweiligen Anmeldeschluss.

Bei mehrtägigen Angeboten/Freizeiten wird um eine frühzeitige Anmeldung gebeten.

Mit den Anmeldungen erkennen Sie die Teilnahmebedingungen des FuD der Lebenshilfe e.V. Obere Nahe Idar-Oberstein an.

Abmeldung Tagesangebote

Sie können Ihre Anmeldung bis 14 Tage vor der Veranstaltung kostenfrei stornieren. Erfolgt die Abmeldung zu einem späteren Zeitpunkt, werden Rücktrittskosten fällig: 50% bei Rücktritt zwischen 13 und 1 Tagen. Bei Absagen am Tag des Angebotes wird der volle Preis berechnet!

Wird ein geeigneter Ersatz gefunden, fällt lediglich eine Bearbeitungspauschale von 5,00 € an.

Abmeldung Ferienbetreuung

Sie können Ihre Anmeldung bis 28 Tage vor der Veranstaltung kostenfrei stornieren. Erfolgt die Abmeldung zu einem späteren Zeitpunkt, werden Rücktrittskosten fällig: 10% bei Rücktritt zwischen 27 und 14 Tagen, 50 % zwischen 13 und 1 Tag. Bei Absagen am Tag des Angebotes wird der volle Preis berechnet!

Wird ein geeigneter Ersatz gefunden, fällt lediglich eine Bearbeitungspauschale von 10,00 € an.

Abmeldung Freizeiten

Sie können Ihre Anmeldung bis 60 Tage vor Leistungsbeginn kostenfrei stornieren. Erfolgt die Abmeldung zu einem späteren Zeitpunkt, werden Rücktrittskosten fällig: 25 % bei Rücktritt zwischen 59 und 40 Tage, 75 % zwischen 39 und 15 Tage und 100 % ab 14 Tage.

Wird ein geeigneter Ersatz gefunden, fällt lediglich eine Bearbeitungspauschale von 25,00 € an.

Der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung wird in jedem Fall empfohlen.

Mindestteilnehmerzahl

Für jedes Angebot gibt es eine Mindestteilnehmerzahl von 6 Teilnehmenden. Wird diese nicht erreicht, ist der FuD der Lebenshilfe e.V. Idar-Oberstein berechtigt, die Veranstaltung abzusagen.

Sollte ein Angebot aus organisatorischen Gründen nicht stattfinden können (z.B. Erkrankung des Betreuers), wird ein Ersatztermin gesucht.

Kosten

Die Kosten eines Angebots setzen sich aus Sach- und Betreuungskosten zusammen. Speisen / Getränke und Eintritte sind je nach Veranstaltung inklusive oder werden individuell vom Teilnehmer getragen. Dies entnehmen Sie der Ausschreibung.

Einmal pro Quartal erfolgt eine Abrechnung über die Veranstaltungen.

Die Finanzierungsarten entnehmen Sie den Seiten 4 und 5. Sind die Möglichkeiten oder Gelder der Pflegekasse ausgeschöpft, müssen Sie die Kosten für das Angebot selbst tragen.

Bilder

Bei einer Veröffentlichung von Bildmaterial wird Ihnen eine Einverständniserklärung des jeweiligen Angebotes zugesandt, mit der Bitte diese ausgefüllt und unterschrieben zurückzuschicken.

Kosten Fahrdienst

Die Pauschalen für den Fahrdienst sind folgende
(bezogen auf eine einfache Fahrt):

Pauschale 1

Stadtgebiet und Umland bis ca. 8 km Entfernung 9,- €
(Idar-Oberstein, Göttschied, Algenrodt, Regulshausen,
Vollmersbach, Gerach, Hintertiefenbach, Sonnenberg)

Pauschale 2

Stadtgebiet und Umland bis ca. 12 km Entfernung 11,- €
(Weierbach, Nah-, Mittel-, Kirchenbollenbach,
Fischbach, Tiefenstein, Kirschweiler, Enzweiler,
Hammerstein, Mörschied, Herborn, Veitsrodt,
Hettenrodt, Rötweiler-Nockenthal, Siesbach, Oberbrombach,
Niederwörresbach)

Pauschale 3

Fahrten in alle anderen Orte bis 17 km Entfernung 13,- €
Kreis Birkenfeld (beliebige Orte wie Heimbach, Langweiler,
Schmidthachenbach, Wickenrodt, Bergen, Oberreidenbach)

Pauschale 4

Fahrten in Orte die mehr als 17 km Entfernung haben 15,- €
Kreis Birkenfeld (Birkenfeld, Schauren, Rhaunen,
Hoppst.-Weiersbach, Abenteuer, Börfink, Asbacher Hütte,
Oberhambach)

Bitte bei Rollstuhl-Transporten beachten, dass wir einen Aufschlag von 5 € pro Fahrt berechnen!

Diese Preise gelten bei Abholung durch Mitarbeitende der Lebenshilfe. Kann der Rollstuhlfahrertransport nicht durch die Lebenshilfe erfolgen, werden Ihnen die Kosten des Fahrdienstes (ASB, DRK) in Rechnung gestellt.



Offene Hilfen

Lebenshilfe e.V. Obere Nahe

Hauptstraße 465,
55743 Idar-Oberstein
www.lebenshilfe-idar-oberstein.de

Geschäftsführung: Martina Becker

Ansprechpartnerinnen: **Koordinierende Fachkraft**
Wohnassistenzen und häusliche Betreuung:

Verena Wahl

Tel.: 0 67 8 1 – 5 08 04 10

E-Mail: verena.wahl@lhio.de

Verwaltung und Veranstaltungen:

Anette Lauer

Tel.: 0 67 8 1 - 5 08 04 11

E-Mail: anette.lauer@lhio.de

Koordinierende Fachkraft Inklusionsfachdienst:

Claudia Junker

Tel.: 0 67 81 – 5 08 04 10

E-Mail: claudia.junker@lhio.de

Sie können unsere Arbeit gerne mit einer Spende unterstützen!

Bankverbindungen: **KSK Birkenfeld**
IBAN: DE79 5625 0030 0001 1261 13